

**Seit die Frau
Susi kommt,
sind wir zwei
wieder sauber
beinand!**



Es ist immer noch mein Leben.

Ein selbstbestimmtes Leben in den eigenen vier Wänden braucht manchmal nur ganz wenig Hilfe. Wir unterstützen Sie gerne dabei!

- Haben Sie Lust auf einen Einkaufsbummel? Die Heimhelfer begleiten Sie zum Wochenmarkt oder in den Supermarkt.
- Haben Sie heute etwas Besonderes vor? Unsere Mitarbeiter*innen helfen Ihnen beim Aussuchen der Garderobe, beim Rasieren oder machen Ihnen eine hübsche Frisur.
- Wie wäre es mit einem Spaziergang? Regelmäßige Bewegung und frische Luft tun Körper und Seele gut und verbessern unsere Gedächtnisleistung.

Wir beraten und informieren Sie gerne!

Caritas Pflege Zuhause Wien

Tel. 051780-6200

pflge-zuhause@caritas-wien.at

www.caritas-pflege.at



Gefördert vom
Fonds Soziales Wien,
aus Mitteln der Stadt Wien



Impressum:

Fotos: Gerhard Wasserbauer, Sebastian Philipp
Auflage: April 2023

Caritas Pflege
Caritas der Erzdiözese Wien

Caritas Pflege

Pflege Zuhause in Wien



Unsere Teams in Ihrer Nähe

Sie leben zu Hause und benötigen für den Alltag Unterstützung? Unsere Teams der Caritas Pflege Zuhause sind für Sie da!

Pflege Zuhause Leopoldstadt

für die Bezirke 2, 20

Tel 051780-6160

E-Mail: [sst.leopoldstadt@caritas-wien.at](mailto:ssst.leopoldstadt@caritas-wien.at)

Pflege Zuhause Simmering

für die Bezirke 3, 11

Tel 051780-6140

E-Mail: [sst.simmering@caritas-wien.at](mailto:ssst.simmering@caritas-wien.at)

Pflege Zuhause Innere Bezirke

für die Bezirke 1, 4-9

Tel 051780-6030

E-Mail: [sst.innerebezirke@caritas-wien.at](mailto:ssst.innerebezirke@caritas-wien.at)

Pflege Zuhause Favoriten für den 10. Bezirk

Tel 051780-6185

E-Mail: [sst.favoriten@caritas-wien.at](mailto:ssst.favoriten@caritas-wien.at)

Pflege Zuhause Meidling für die Bezirke 12, 23

Tel 051780-6120

E-Mail: [sst.meidling@caritas-wien.at](mailto:ssst.meidling@caritas-wien.at)

Pflege Zuhause Wiental

Tel 051780-6081 (für den 13. Bezirk)

Tel 051780-6082 (für den 14. und 15. Bezirk)

E-Mail: [sst.wiental@caritas-wien.at](mailto:ssst.wiental@caritas-wien.at)

Pflege Zuhause Dornbach

für die Bezirke 16-19

Tel 051780-6170

E-Mail: [sst.dornbach@caritas-wien.at](mailto:ssst.dornbach@caritas-wien.at)

Pflege Zuhause Floridsdorf für den 21. Bezirk

Tel 051780-6001

E-Mail: [sst.floridsdorf@caritas-wien.at](mailto:ssst.floridsdorf@caritas-wien.at)

Pflege Zuhause Donaustadt für den 22. Bezirk

Tel 051780-6020

E-Mail: [sst.donaustadt@caritas-wien.at](mailto:ssst.donaustadt@caritas-wien.at)

www.caritas-pflege.at



Damit es zu Hause gleich besser geht!

Sie leben zu Hause und benötigen für den Alltag Unterstützung? Die Heimhilfe und Hauskrankenpflege erleichtern Ihnen das Leben und Sie können geruhsam und selbstbestimmt in Ihrem gewohnten Umfeld bleiben.

Wir kommen einmal pro Woche oder dreimal täglich zu Ihnen – ganz wie Sie uns brauchen. Unser Team von diplomierten Pflegekräften, Pflegeassistent*innen und Heimhelfer*innen ist Tag für Tag in Wien für Sie tätig.

Gerne unterstützen wir Sie auch kurzfristig bei plötzlichen Krankheiten oder in schwierigen Pflegesituationen.

**Zentrale Information und Auskunft erhalten Sie auch unter
Tel 051780-6200**

So unterstützen wir Sie

Ob Hilfe bei der täglichen Hausarbeit, Verbandwechsel oder Fragen zum Pflegegeld: Wir unterstützen Sie mit Herz und Kompetenz, da wo Sie uns brauchen.

Hauskrankenpflege

Wenn Sie krank sind oder intensivere Pflege benötigen, kommen diplomierte Gesundheits- und Krankenpfleger*innen sowie Pflegeassistent*innen zu Ihnen.

Was wir für Sie tun können?

- Blutdruck- und Blutzuckerkontrolle
- Wund- und Katheterversorgung
- Mobilisation
- Palliativpflege

Heimhilfe

Wenn der Alltag beschwerlich wird, nehmen Ihnen unsere Heimhelfer*innen Handgriffe ab, die nicht mehr so recht gelingen wollen.

Was wir für Sie tun können?

- Unterstützung beim Ankleiden, bei der Körperpflege u.ä.
- Unterstützung bei Amtswegen, Einkäufen oder Besuch bei dem*der Ärzt*in
- Hilfe im Haushalt



Zu Hause selbstbestimmt leben

Egal ob Sie am Morgen länger schlafen, in Ruhe Ihre Zeitung lesen oder am Abend pünktlich die Nachrichten sehen möchten. Jeder Mensch hat seinen eigenen Rhythmus. Wir richten uns nach Ihrem Alltag und unterstützen Sie, wann und wie Sie uns brauchen.

Mit der verlässlichen Pflege und Unterstützung der Caritas Pflege Zuhause können Sie in Ihren eigenen vier Wänden selbstbestimmt Ihren Lebensabend genießen. Das gewährleistet unser Caritas Pflege Lebensqualitätskonzept.

Überall gut beraten

Wir beraten Sie telefonisch und persönlich in unserem Büro oder bei Ihnen zu Hause – umfassend und individuell. Wenn Sie nach einem Krankenhausaufenthalt die Rückkehr nach Hause vorbereiten, kommen wir auf Wunsch auch zu Ihnen ins Krankenhaus. Gemeinsam besprechen wir alle notwendigen Schritte, um eine lückenlose Betreuung zu Hause zu sichern.

Der Fonds Soziales Wien unterstützt als Partner der Caritas Ihre Betreuung bis auf einen einkommensabhängigen Selbstbehalt. Dieser Selbstbehalt entfällt bei der **Medizinischen Hauskrankenpflege Wien**, die vom Hausarzt bis zu 28 Tagen (zwei Mal verlängerbar) verordnet werden kann.

Alle Caritas Pflege Angebote auf einen Blick

Wenden Sie sich an die Caritas Pflege Zuhause Teams an unseren Standorten: Sie beraten Sie gerne zu allen Angeboten der Caritas Pflege.

Pflege Zuhause

Heimhilfe und Hauskrankenpflege.
Tel. 051780-6200

Psychosoziale Angehörigenberatung

Schwerpunkt Demenz. Einzelberatung für betreuende bzw. pflegende Angehörige
Tel. 0664-842 96 09 oder
Tel. 0664-825 22 58

Café Zeitreise

Entlastung bei Demenz für Betroffene und Angehörige. Regelmäßige Treffen in Favoriten, Hernals und der Josefstadt.
Tel. 0664-621 72 30

Notruftelefon

Das Notruftelefon bietet Sicherheit auf Knopfdruck rund um die Uhr.
Tel. 01-545 20 66

24-Stunden-Betreuung

Beratung, Vermittlung und Qualitätssicherung für 24-Stunden-Betreuung.
Tel. 0810-242 580

Mobiles Hospiz und Tageshospiz

Betreuung und Begleitung für schwer und unheilbar kranke Menschen.
Tel. 01-865 28 60

Pflegewohnhäuser

Die Pflegewohnhäuser bieten ein neues Zuhause für pflegebedürftige Menschen mit gemütlichem Wohnen und persönlicher Pflege.
Tel. 01-878 12-350